

父母如何有效地輔導孩子做家課？

1. 安排寧靜、固定的讀書環境
2. 避免不必要的打擾
 - ◇ 避免嘈雜人聲、電視聲浪和電話鈴聲的騷擾
3. 整理書籍、文具
 - ◇ 固定地方放置文具、書籍
 - ◇ 書桌整齊、清潔
4. 與孩子共同編定作息的時間表
 - ◇ 貼在當眼處提醒自己「依計行事」
 - ◇ 做功課約半小時應有五至十分鐘的休息時間
5. 做功課先從淺易、有與趣的科目入手
6. 每日與孩子一起檢查家課冊
 - ◇ 是否抄齊家課冊
 - ◇ 妥善收拾已完成的家課
 - ◇ 回校交齊家課
7. 養成每天溫習的習慣
 - ◇ 將當天學過的科目溫習一遍
 - ◇ 一星期前開始準備默書、測驗
8. 保持孩子情緒穩定
 - ◇ 愉快情緒有助精神集中；相反地情緒不穩，難以集中精神做功課和溫習
9. 父母的態度及情緒也會影響孩子的學習成效
 - ◇ 欣賞及肯定孩子盡力完成功課的態度
 - ◇ 遇到孩子不願意做功課，父母要控制自己的情緒，切忌打鬧
 - ◇ 了解子女感受：少批評、少挑剔；
多鼓勵和讚賞（要具體及有誠意）
 - ◇ 解說功課時應以孩子能理解的概念做例子
 - ◇ 不要替孩子做家課，養成他所倚賴的習慣