



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

課外活動通告

ECA045/2021

「跆拳道第二期訓練班」(只限舊生)

各位家長：

本年度跆拳道訓練班仍由鄧兆輝教練擔任導師，「跆拳道」是一種富有趣味性及有益身心的武術運動。學生學習跆拳道，不但可以強身健體、臨危自衛，在精神上，亦可以鍛煉個人的意志、忍耐、紀律、自信及團體的合作精神。希望家長們支持是項活動，鼓勵 貴子弟參與本活動，活動詳情如下：

活動日期：15, 22/2; 15, 22, 29/3; 12, 26/4; 3, 10, 17/5 (10 堂)

活動時間：15:00 - 16:00 (1 小時)

負責老師：黎秀薇老師、陳芷敏老師

費用：全免(原導師費為\$400，費用由「全方位學習津貼」、「學生活動支援津貼」或「課後學習支援計劃」【全津或綜援家庭】支付)【約收 20 人】

活動地點：體育會-活動室 2(元朗游泳池對面)

服裝：運動服裝或跆拳道袍(有興趣參與的新學員，教練將安排進行度身及訂購)，舊學員無必再購買任何道袍，屆時教練將發信詳述。

備註：1. 欲報名參加「跆拳道第一期訓練班」，家長請於 12 月 14 日或之前填寫確認通知及有關選項。

2. 活動當天學員請外出午膳，並按時到活動場地。(家長如有特別需要，請以書面申請)

3. 學員於每個階段均需考試升級，並可考取世界跆拳道聯盟(WTF)世界認可証書，每次考試及升級均需另外附費(家長可自行決定是否參與)。(患哮喘、心臟病或羊癇症者，不宜參加。)

4. 活動當天學員請外出午膳，並按時到活動場地。(家長如有特別需要，請以書面申請)請家長按時到體育會地下大堂接回 貴子弟。

5. 學生須出席 80%或以上課堂，否則家長須繳付活動的全期費用\$400。學生如需請假，屬事假者需於 1 天前交回請假信給負責老師；如屬病假，請於活動後翌日交回醫生紙給負責老師，否則作缺席論。

6. 舉行活動前 2 小時，若天文台發出紅色或黑色暴雨警告，懸掛三號或以上強風信號，或教育局當天因事停課，活動將取消。

課外活動組

二零二一年十二月九日



「跆拳道第一期訓練班」回條

ECA045/2021

敬覆者：

本人 ☐ 同意 / ☐ 不同意 敝子弟 _____ 班學生 _____ () 原放學隊伍 () 參加上述活動，並已督促敝子弟在活動期間依從老師之指導，注意安全，以免招致損傷。

1. ☐ 本人明白敝子弟須出席 80%或以上課堂，否則須繳付活動全期費用\$400。

2. ☐ 敝子弟將外出午膳，並於活動當天 15:00 到達體育會-活動室 2。

3. 活動後安排：☐ 本人將到體育會地下大堂接回敝子弟。 / ☐ 敝子弟將自行回家。

此致

元朗公立中學校友會小學

家長或監護人簽署：_____

日期：_____

聯絡電話：_____