



元朗公立中學校友會小學

Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289

電郵地址：[info@ylaps.edu.hk](mailto:info@ylaps.edu.hk) 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

## 課外活動通告

ECA011/2022

### 「跆拳道訓練班」

各位家長：

本年度跆拳道訓練班仍由鄧兆輝教練擔任導師，「跆拳道」是一種富有趣味性及有益身心的武術運動。學生學習跆拳道，不但可以強身健體、臨危自衛，在精神上，亦可以鍛煉個人的意志、忍耐、紀律、自信及團體的合作精神。希望家長們支持是項活動，鼓勵 貴子弟參與本活動。有關詳情如下：

活動日期：11, 18, 25/10； 1, 8/11； 6/12 (星期二) (共 6 堂)

活動時間：15:00-16:30

課堂形式：ZOOM 視像課堂

負責老師：鄧亦淇老師

費用：全免(原導師費為\$360，費用由「全方位學習津貼」或「校本課後學習及支援計劃津貼」【全津或綜援家庭】支付)

名額：約 20 人

服裝：學校體育裝或跆拳道袍(有興趣參與的新學員，教練將安排進行度身及訂購)，舊學員無必再購買任何道袍，屆時教練將發信詳述。

- 備註：
1. 成績優異之同學，經教練推薦後可參加校外之公開比賽。學員於每個階段均需考試升級，並可考取世界跆拳道聯盟(WTF)世界認可證書，每次考試及升級均需另外附費(家長可自行決定是否參與)。(患哮喘、心臟病或羊癇症者，不宜參加。)
  2. 若報名人數過多，將以抽籤方式取錄學生(舊學員會優先取錄)。
  3. 學生須出席 80%或以上課堂，否則家長須繳付活動全期費用\$360。
  4. 學生如需請假，屬事假者請交回請假信給負責老師；如屬病假，請於活動後翌日交回醫生紙給負責老師，否則作缺席論。
  5. 舉行活動前 2 小時，若天文台發出紅色或黑色暴雨警告，懸掛三號或以上強風信號，或教育局當天因事停課，活動將取消。

二零二二年九月八日



多元智能發展組

### 「跆拳道訓練班」 回條

ECA011/2022

敬覆者：

本人  同意 /  不同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( ) 參加上述活動，並已督促敝子弟在活動期間依從老師之指導，注意安全，以免招致損傷。

本人明白敝子弟須出席 80%或以上課堂，否則須繳付活動全期費用\$360。

此致

元朗公立中學校友會小學

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_