



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

SC044/2025

各位家長：

有關「開心蔬果月」大行動事宜

本校已參加由衛生署舉辦「健康飲食在校園」運動的「開心『果』月」，隨著活動踏入 20 週年，將正式升格為「開心蔬果月」（有關詳情請瀏覽<http://school.eatsmart.gov.hk>網頁）。為配合「開心蔬果月」，本校將舉行以下活動：

1. 全校師生同吃蔬果：我們鼓勵全校師生於 4 月 30 日(四)在校內一起吃蔬果。此活動旨在促進家校合作，在校園和家庭營造有利於每天吃蔬果的環境和氣氛。請家長鼓勵貴子弟參與這項活動，並請貴子弟於當天帶有蔬菜的午餐及水果回校一同享用。自備水果的學生可得小禮物一份。
2. 「開心蔬果月龍虎榜」：由 2026 年 4 月 30 日至 5 月 29 日期間，貴子弟每天吃水果後，於課室取貼紙一枚，然後張貼在「開心蔬果月龍虎榜」統計表上作紀錄，最後全班吃蔬果最多的三位同學可獲小禮物一份。
3. 「DIY 水果摺紙」及「急口令大比拼」活動：班主任將於 4 月 30 日(四)派發活動工作紙給同學，當天看管午膳的教師會與同學一起進行水果摺紙及「急口令大比拼」活動。

特此通知，敬希遵照辦理，並請於 4 月 2 日(四)或前簽知。謝謝您的合作！

校長：



(姜 穎 怡)

二零二六年三月二十六日