



# 元朗公立中學 校友會小學

## 校刊

第二十一期  
2011年06月

地址：新界元朗公園北路2號 電話：24750328 傳真：24747289  
電郵：ys2003@hkcdcity.net 網址：www.ylaps.edu.hk

## 校友會屬校聯校教師發展日

曾品琛副校長

一月廿七日早上八時在深圳灣口岸聚集了近二百位老師，他們都是元中校友會屬下的老師和理事。雖然集合的時間很早，但人人都是精神奕奕，三五成群地互相交談，神情輕鬆。車到了，大夥兒一齊出發，雖然已是九時多，老師們已等了一個多小時，但大家面上絕對沒有不滿的表情，可見校友會的老師團隊精神十分高。

午飯期間，大家除了分成不同組別享受美味的農家宴外，還要十分忙碌地選組長、設計口號、隊名及進行歷奇活動的部署。午飯過後，大夥兒一起到黃埔軍校進行歷奇活動。這次的活動一共有八個項目，我們事前將項目以難度分為三級，每個老師如能完成一個項目便可獲一至三個印(視乎難度而定)，各組同事按自己的能力決定參加哪一項目。笛聲一響，各組同事都努力進行活動，難度高的由年青力壯的男士去擔當，其他的同事就在旁打氣；難度低的則全組同時參加，以爭取多印為目標。活動在各同事不斷參與和打氣下，在一片歡呼聲結束。結果出來了，獲得冠軍的隊伍有一百四十多個印，其餘多隊都獲得不同的獎項，可說是皆大歡喜。

歷奇活動完成後，我們便到黃埔防空空軍基地參觀防化表演及第二天早上到大學城科學中心參觀。參觀空軍表演使我們見識到解放軍的高效率和服從性；參觀科學館則使我們認識到不同的新科技，很多老師都說日後要帶同小朋友來一開眼界。

「歷奇歷練心志，聯校聯繫情誼」是我們這次校友會屬校聯校教師發展活動的口號和目標。經過這次活動，我們相信聯繫情誼已初見成效，希望日後通過每年的發展日，促使我們的情誼得到進一步的聯繫。



會長致訓詞



歷奇活動



科學中心前



驢宴



黃埔空軍訓練基地大合照



Leaders Helping Students on Presentation



### By Po Ming San P.6P

I did an interesting and special thing during this study tour. We had a presentation. My group's presentation was a funny drama. My group members and I practised it for two days. The drama made all the students who joined this tour laugh happily! The teacher said it was special! I was proud of it.

We went to the Merlion Park. I think this place is the most beautiful place in Singapore. It is a landmark of Singapore. I enjoyed watching the beautiful sea view there. We took some photos at the Merlion Park too.

We also went to Chinatown. There was a place where we could buy souvenirs. I bought a lot of souvenirs. They were expensive.

I think I learnt a lot during this tour. I learnt how to improve my English and how to look after myself... I made a lot of friends in Singapore. I love Singapore. I love my group. I love Henry Park Primary School... I hope that I can join more tours like this in the future.

## Singapore - Hong Kong Outstanding Student Award Scheme 2010-2011

### By Chan Ching Kwan P.6P

On the five-day Singapore tour, I have visited many famous scenic spots such as the Merlion, Chinatown, etc. They are all fantastic. But to me, visiting Henry Park Primary School is my most unforgettable memory.

At Henry Park Primary School, I was attracted by the magnificent architectural design of the buildings. There were flowers, trees and landscape gardening everywhere. There was even a big fishpond. It was very beautiful!

The school building is ten times bigger than my school. It is a seven-storey building. It has many excellent facilities, for example, a two-storey library, a well-equipped economics room and a science laboratory.

I had several lessons with the students there. The students and teachers are all kind and friendly. I had a lot of fun in the classes. I was assigned a buddy. Her name is Emily. She showed me around the school and introduced many new friends to me. I like her very much. We exchanged e-mail addresses and gifts with each other. Moreover, there are six canteens in the school. The food in the canteens was delicious. I am glad that I could be there. My teacher told me that this school was among the top twenty in Singapore. I really admire the students who can study in this school.



Sightseeing



We Love Our Buddies!



Learning in Henry Park Primary School is Fun!



## 蓮南交流

文樂童

我今次到連南進行學習交流，首天晚上便到連南縣城的盤古王公園觀賞歌舞劇，他們熱情地邀請我們上台跳舞，但是我們太害羞了，只有少量同學參與，真是有點令老師失望。次天早上我們到香坪中心小學教導當地的學生吹牧童笛，體會到當教師是十分辛苦的。然後我們走路到農民家吃飯、做家務和鬆泥等，知道農戶沒有交通工具代步和農夫每天汗流浹背耕種的艱苦。第三天我們到三江中心小學交流，該校的小伙伴教我們跳竹竿舞，然後就跟着他們參觀學校，那裏的課室有很多教學設備，令人感到耳目一新。陪伴我的小伙伴還很熱情，他送給我兩個毛公仔，十分可愛。午飯後我們每人都懷着依依不捨的心情乘車回港！今次交流教會我要好好珍惜食物，因為我知道每一粒米飯都是由農夫十分辛苦種出來的，此外我們還應該珍惜眼前人，以及珍惜眼前的所有事物。



## 惠州交流

余萃珩

2011年1月21至22日我跟隨了學校到國內惠州進行兩天的環保交流活動。

首先，第一天的行程我們遊覽了惠州西湖，看那裏的景色優美動人，在西湖旁邊還有一大片綠油油的草地，草地上種滿了不同種類的小花，在西湖襯托下，美麗極了！但當我們走近看清楚後，卻發現美麗的草地上有各種各樣的垃圾，而西湖上就有不同的膠樽、膠袋和包裝紙，唉！真是看見也令人心痛。第二站的行程是到廢物處理廠參觀，真是令我眼界大開。工廠把各樣廢物用高溫處理，把大量垃圾化整為零變成灰燼；而污水方面，他們也處理得十分好，工廠會把污水過濾和淨化後，循環再用，非常環保！

我覺得我們不應浪費，要好好珍惜每一樣事物。美麗的風景不好好愛惜是會消失的，我們現在擁有的一切不是必然的，希望大家真的要身體力行，盡力保護地球。



# 和風送暖的運動日



梁桂儀主任

還記得去年高年級的運動日被寒風冷雨驅趕了嗎？今年的運動日能順利舉行嗎？天氣會不會又濕又冷？終於——一年一度的屬校運動日在異常好的天氣下順利舉行了。

從去年開始，學校便一改以往運動日的編制，令七成以上的學生能參與全校的盛事，希望讓大部分學生能嘗嘗運動員的滋味。運動日當天，運動場裏每一個角落——兩邊的跑道、沙池、擲壘球區都站滿了精神奕奕、鬥志昂揚的健兒，誰想到他們可能是第一次站在這「戰場」，那戰戰兢兢和興奮的心情，大家可想而知！第一次在「砰」的一聲下勁跑，第一次踏進沙池，第一次投擲，那心情何其複雜——既興奮又緊張。參與的同學多了，比賽的氣氛更熱烈，看台上的同學和家長的打氣聲不絕於耳。

老師曾擔心因參與比賽的同學增多而誤了時間，不能準時交還場地。可是因為同學們都很守規矩，能按着老師的訓示，準時到達比賽場地，令是次運動日能非常順暢地完成。當然，除了同學們外，還有老師和一群熱心的家長當裁判和義工，才能令運動日畫上完美的句號。謝謝你們的支持，希望明年的運動日能像今年一樣順利，一樣能在春日熙熙、和風送暖的日子裏舉行。





## 華服日

鍾容娥老師

在二零一一年二月十八日（五）本校舉行了華服日。今年的華服日是跨科活動，是由中文科、普通話科、常識科、輔導組及家教會合辦的，目的是讓學生感受中國傳統節日的氣氛。是次活動有學科攤位遊戲、剪紙、寫揮春、做新年裝飾、品嚐新年小食及猜燈謎等活動。

當天一至六年級的學生均踴躍參與。這次活動能舉辦成功全靠學生、教師、家長姨姨的全程投入。我在此感謝教師及家長姨姨，一直以來的支持。



## 最使我窩心的圖書

姓名：梁韋晴 班別：5P

書名：沒有腿的兄弟 作者：董林  
出版社：漢宇國際文化有限公司 頁數：214頁

主角天賜因小時的一次病毒感染而導致左腳留下殘疾。有一天，天賜的父母因為都要到外國工作和考察，所以把他送到鄉下的奶奶家住和在那裏的小學借讀。在小學裏，天賜結識了家境貧窮，而且雙腿殘廢的良吉仔。之後良吉仔更來到了天賜的家居住。但不幸地，天賜的爸爸遇上了車禍。在他臨死前，他告訴太太、天賜和良吉仔，其實良吉仔是他當年丟棄在花園的嬰兒，也就是天賜父母的孩子，天賜的親生哥哥。

這本圖書深深地感動了我。天賜和良吉仔相認為兄弟的完滿結局，令人高興。這個故事告訴我們，殘疾都可以擁有與正常人一樣的自信和體魄，「殘疾」只是一個稱號。

## 中文閱讀報告比賽

姓名：周靖雯 班別：4A

書名：揹弟弟上學的小孩 作者：廉在萬  
出版社：福地出版 頁數：204頁

這本書主要是記述了一位小男孩的媽媽逝世後，繼而父親也患上了精神病，而被送進精神病院。因此他在無父無母的環境下獨力照顧他的兩個弟弟。而最大問題是他的小弟弟寶寶每天也要他揹着，一步也不肯離開他，使他不知如何上學。幸好，最後他的老師替他解難，使他能夠再次上學。而且他還擁有一顆堅強，誠實和真誠的心，使他繼續堅強地活下去。

看完這本書後，透過那位小男孩的不幸遭遇與生命經歷，為現今我們帶出一些反思，從而產生激勵的作用，使我們更積極面對困境。同時也讓我們更珍惜現在所擁有的幸福人生。



# 2010-2011年度課外活動比賽成績摘要

梁桂儀主任

## 體育比賽

活動/比賽項目	成績
全港小學學界田徑賽	團體：女甲殿軍 接力：男丙季軍
元朗區校際陸運會	團體：女甲冠軍 接力：女甲冠軍 個人：1冠軍2亞軍1殿軍
元朗區分齡田徑比賽2010	接力：女乙季軍
北區分齡田徑比賽2010	接力：女甲亞軍 個人：2亞軍1季軍
海獅會接力邀請賽	女子組亞軍 男子組季軍 個人：7亞軍8季軍
友校接力賽	4冠軍1季軍
元朗區校際羽毛球比賽	女團冠軍 男團亞軍 男單1冠軍
北區分齡羽毛球比賽	男雙殿軍、金獎及銀獎
小網錦標賽	單打亞軍
學屆足球賽	殿軍
柏立基爵士信託基金傑出學生資助(非學術範疇)2010-2011	6P黃思悅6P郭普竣5P陳彥霖
屈臣氏最佳運動員	6P陳慈恩

## 學校朗誦節

英語集誦	冠軍
粵語獨誦	1亞2季23優良
英詩獨誦	2冠4亞3季16優良
普通話獨誦	6冠5亞10季29優良

## 其他校外比賽

活動/比賽項目	成績
「少碳生活」徵文比賽	1冠1季2優異
元朗區小學生德育故事演講比賽	2優異
滬港「寫作小能手」現場作文比賽	2一等獎(全場優異獎)1一等獎 12二等獎7三等獎
元朗區兒童普通話朗誦比賽	6金獎(1冠1亞1季2優異) 27銀獎4銅獎
屯元區普通話朗誦比賽	1冠軍1亞軍1優異
第一屆港深區普通話朗誦比賽	1季軍1優異
全港青年中國古典詩詞朗誦比賽	1冠軍
第三十六屆全港青年學藝比賽	1優異
屯元區小學生普通話才藝比賽	1亞軍1季軍10優異
元朗區青少年英文朗誦比賽	12銀獎7銅獎
Mathematics & Science Exploring Competition Guo Hua Bei(2010)	優異
天主教培聖中學元朗區小學數學挑戰賽	2優異
天水圍元朗區小學機械人種子計劃	1亞軍
元朗區科學與科技培訓課程暨海、陸、空探索比賽2011科學探索之旅	1三等獎
元朗區沙灘運動巡禮2010——學界堆沙比賽	1冠軍1亞軍
全港學界環保栽種比賽	蔬菜及香草類季軍 瓜果類獲優異
香港花卉展覽小學組盆栽培育比賽	仙人掌類冠軍 非洲紫羅蘭優異
地域主席盃慈善步行	1亞軍
香港童軍總會伍元獎券籌募運動	\$28880.00
小女童軍拾元獎券籌募運動	\$6480.00
公益金慈善清潔運動籌款	\$14066.2
公益金慈善花卉義賣籌款	\$3080.00
元朗大會堂賣旗日籌款	\$23103.5



# 2010-2011上下學期藝術教育活動報告

葉雪妍主任

範疇	日期	項目
音樂	9月3日	P.1-5管弦樂欣賞會
	9月份	幼稚園參觀管樂表演 8/9珈琳幼稚園家長參觀 11/9三育幼稚園聯同救世軍幼稚園家長參觀 14/9肖珍幼稚園 17/9真光幼稚園家長參觀 18/9周宋主愛/朗屏真光幼稚園參觀
	11月8日	五年級『學校文化日計劃』~中國撥彈音樂之無極樂園
	11月12日	可道中學校慶表演—管樂小組
	12月17日	一年級『匯豐保險創意音符10/11學生音樂會』
	12月18日	家教會就職禮管弦樂小組表演
	3月8日	香港學校音樂節---高級組合唱團比賽(新界區中文歌曲組季軍)
	3月9日	香港學校音樂節——初級組合唱團比賽(新界區中文歌曲組)
	3月15日	香港學校音樂節---高級組合唱團比賽(新界區英文聖詩組)
	4月7日	藝術日——綜合藝術 1.非洲音樂 2.音樂會錄影之【音樂笑療法】
4月18日	『樂韻播萬千』中樂團音樂會	

範疇	日期	項目
視藝	11月21日	綠化環保會主辦「親子寫生樂比賽」赤柱美利樓
	11月1-23日	圖書科及視藝科合辦「圖書車設計比賽」
	11月29日	元朗區沙灘運動巡禮2010堆沙比賽 團體冠軍、亞軍
	12月11日	色園主辦可道中學2010年度「少」「破」生活繪畫比賽
	4月7日	藝術日——綜合藝術 1.藝術家到校工作坊之【點紙咁簡單】 2.陶瓷導師到校工作坊之【陶藝與您】
舞蹈	12月18日	家教會就職禮初級舞蹈組表演
	1月9日	香港校際舞蹈節中國舞組比賽——甲等獎
	2月11日	香港校際舞蹈節拉丁舞組比賽——二等獎
	4月17日	第十一屆全港校際標準舞及拉丁舞大賽
國畫	9月份	『母親節』第十七屆國際少年兒童書畫比賽——金獎及銀獎
	3月份	第十一屆【雛鷹杯】全國青少年兒童書畫大賽——金獎及銅獎 2010年第十八屆國際兒童書畫大賽得獎名單 陳日朗 2C銅獎 優點1 謝晉銘 2D銅獎 優點1 林筠蕊 2D優秀獎 優點1 劉凱怡 3P優秀獎 優點1 陳淑儀 6P銀獎 優點1 黃悅鈴 6P銅獎 優點1
戲劇	3月7日	香港學校戲劇節——英文話劇比賽 1. 傑出劇本獎 2. 傑出導演獎 3. 傑出舞台效果獎 4. 傑出合作獎 5. 傑出整體演出獎
	3月15日	大細佬劇團學校巡迴表演——3D 百變機
	3月	香港學校戲劇節——中文話劇比賽
	4月7日	藝術日——綜合藝術 香港偶劇中心之木偶奇遇記



本年的數學周剛於2月28日至3月4日舉行。本年的數學周的活動有很多，有介紹數學家的大型展板、全校同學都可以參加的超級數學智多星、一年級的班際砌七巧板大賽、二至三年級的小小測量師班際度量大賽以及四至六年級的數學遊蹤活動。

**砌七巧板大賽**

別小看一年級的同學個子小小，原來他們全都眼明手快、IQ極高。面對難度十足的砌七巧板題目，各班代表都能沉着應戰，把難題逐一擊破。

**小小測量師度量大賽**

各班班代表的桌前陳列着眾多的量度工具，他們要挑選出適當的工具去解答老師所提出的問題。同學能把所學到的知識和技能學以致用，顯得十分投入，非常感興趣。

**數學遊蹤**

各高年級的同學化身校園小偵探，在校園的四周仔細數算、量度、偵察，務求解答不同的數學難題。各組同學要在限時內找出問題的答案，他們有策略地分工合作，充分表現出團隊精神。

數學周的各项活動能夠順利進行，實在有賴校長、各老師、各家長義工、各工友及各數學先鋒的鼎力支持，亦多謝同學們的積極參與。期望同學們能藉着數學周對數學更感興趣！



今年常識科首次安排科技日在同一周內舉行而組成科技周，科技日的內容當然要配合各級的課程內容。除此之外，我們在科技周裏還安排了中華民族及少數民族服飾展覽、水火箭比賽、科技探究比賽、以及攤位遊戲等。

把科技活動集中安排在同一周舉行能有效集中資源，包括人力及物力；而一連串有關活動可以提高學生對科學的興趣，訓練學生運用九大共通能力來學習、解難及溝通合作學習，從而學到科學探究的精神。這正是常識科的核心課程內容—科學及科技。透過探究科學的過程，科技周也能提高學生的創意及科學精神，今次活動的成功，多謝家長義工的協助才能順利完成。

**科技日活動**

年級	科技日活動	單元	附加活動：比賽/攤位
六年級	水火箭	立足地球，飛出宇宙	世界之最-飲管砌高塔
五年級	氣動車		水火箭比賽
四年級	千斤頂	生活在香港	紙飛機-擲遠比賽
三年級	風向計	生活在都市中	攤位
二年級	社區設施(釣魚)	親親社區	攤位
一年級	對講機	與家人溝通我愛我的家	攤位



1年級的對講機，學習與人溝通



6年級的好玩水火箭



這就是科學的探究精神



5年級氣動車比賽，大家很投入



民族服飾展，共有7種



2年級的釣魚(社區設施)遊戲



3年級的風向計



6年級世界之最-飲管砌高塔比賽

# 鄧中喜訊

為配合新高中學制升讀大學要求，鄧中調配資源成立「英語戲劇學會」，讓同學體會英國語文的美感，從而提高同學的英語水平。結果英語戲劇CAGE《牢籠》在香港戲劇節獲得多個獎項：

鄧仲賢主任

Award for outstanding Script ; Award for outstanding Actress ; Award for outstanding Stage Effect ; Award for Commendable Overall Performance 。

鄧中同學首度參加澳洲國際化學測試，蔣志遠同學及羅家輝同學獲甲等獎，陳灝廷同學獲得乙等獎。此外，中四級多位同學則獲得由教育局「資優教育組」主辦之中國歷史科「中國改革開放」網上學習課程優異獎，其中4E班黃卓昕和賴嘉興同學更獲得優異證書，成為全港四位得獎者的其中兩人。陳錦洪同學則獲得「第二屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃」的高級組優異獎，其作品稍後將會發佈在特首辦的微博上。至於每年也參與的校際朗誦節，本年度則在英文組奪得1冠4亞1季；中文組獲得1冠5亞1季。在中文戲劇方面則再度奪得傑出劇本獎、傑出男演員獎、傑出女演員獎、傑出合作獎、傑出整體演出獎。

其他獎項還有：新界區學界沙灘足球邀請賽冠軍；2010元朗盃全港手球錦標賽學界男子組季軍、學界女子組季軍；元朗區第35屆田徑運動大會男子青年組4X100米接力亞軍、男子少年組4X100米接力季軍；元朗區學界水運會男2亞7季。



幾位中四級同學表現出色，得到教育局「資優教育組」邀請作專訪。



5C陳錦洪同學研究的〈論「四大寇」與辛亥革命成功的關係〉，獲得「第二屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃」高級組「優異獎」。



鄧中同學在公開賽中奪得冠軍。



5B黃思穎和林穎恩同學在第三屆全港學生公開朗誦比賽中，分別得到粵語古詩組、粵語新詩組季軍。

## 校友會近況

元中校友會中文秘書 陳鎮鏗

### 元中校友會週年聚餐

元中校友會於二零一一年三月十九日（星期六）下午七時，假元朗喜尚嘉喜酒樓，舉行一年一度週年聚餐。

當晚筵開五十席，首由會長吳汝欽致歡迎詞，繼有元中學生代表演唱，席間並有抽獎助興，獎品豐富，圍圍有獎，皆大歡喜。出席嘉賓校友包括：馬寧熙太平紳士伉儷，鄧兆棠太平紳士伉儷，榮譽會長徐守滬、名譽會長鄧伙壽、姜渭榮，現任元朗公立中學校長鄧容偉明，母校師長：盧柳嬋老師、陳耀豐老師、陳少娟老師、關漢初老師、馮冀和老師……等。教育界先進、鄉事主席、區議員、地方知名人士；元中母校及本會各屬校家教會正副主席、本會各屬校校長教職員、家教會幹事、第一屆大師兄梁官培（50年畢業）、鄧奇漢師兄（55）、李佩蘭師姐（57）、陳鎮鏗師兄（60）藝員鄧英敏（73）及歷屆師兄、師姐，海外歸來校友等數百人。少長咸集，五代同堂，暢敘衷情，極一時之盛。（由於人數眾多，未能盡錄，謹此致歉）

### 籌組【元中校友會足球隊】

元中校友會現正籌組一支足球隊，歡迎對足球運動有興趣的元中校友參與，希望透過足球練習及友誼賽活動，推行健康生活，重振昔日球場上的光輝，並藉此凝聚各屆校友，加強彼此之間的聯繫。歡迎應屆畢業生及歷屆校友參加。

月份	活動
2011年3月中	安排練習及友賽
2011年4月-5月	安排練習及友賽 與元中、校友會屬校教師友賽
2011年6月	與元中學生友賽
2011年9月-12月	與友好球隊友賽/參與其他比賽

3月份將開始進行第一次集會，有關集會日期、時間及地點將於校友會網頁內公佈，凡有興趣參與的校友，請瀏覽本會網頁最新消息。元中校友會網頁：<http://www.ylpsmaa.com.hk/index.php>  
如對球隊報名及活動有任何查詢，請聯絡元中李東青老師或鄧兆棠中學蘇家樑老師 (sokaleung9118@yahoo.com.hk)

### 編輯小組

顧問：陳志雄校長 召集人：曾品琛副校長 統籌：鍾容娥老師  
委員：招妙賢主任、周麗盈老師、鄭海燕老師、謝琬琳老師、  
汪承殷老師、陳志剛老師

