



元朗公立中學 校友會小學

校刊

第二十七期
2014年6月

地址：新界元朗公園北路2號 電話：24750328 傳真：24747289
電郵：info@ylaps.edu.hk 網址：www.ylaps.edu.hk

溝通有效嗎？

溫志華副校長



個人從事教育工作多年，有感近年青少年問題日益嚴重，而且更有年輕化的趨勢；不少研究報告及專家學者指出，這個問題其中一個的主要成因是兒童在成長的過程中，未能建立正向的價值觀、和諧的人際關係及有效的溝通技巧。這種情況在高小和初中的學習階段至為關鍵，因為他們無論在生理和心理兩方面都處於急劇變化的時期，他們與身邊人，特別是成人的關係容易變得緊張；兩者在理解觀點或處事模式方面偶爾出現差異，若然處理不當便有可能產生誤解，從而造成負面情感。事實上很多時問題的癥結只是源於欠缺「溝通」的問題，孩子從一個事事順從的小人兒，漸漸脫變成一個有自己思想和意見的青少年，大家相互的相處和溝通方式應該如何拿捏？

溝通不應狹義地理解為雙方存在話語的聯繫，有時身體語言如眼神的接觸、表情的傳達或動作的表現等細微行為，更能表達個人的情感，從而促進感情的交流。大家必須認同現今社會發展之迅速，資訊之泛濫及個人電子產品之流行，很大程度影響着青少年的成長，種種因素支配着孩子與成人的溝通及導致大家的關係更形複雜。我們都經歷過青少年叛躁不安的成長階段，渴望可以有自己的生活方式，甚至錯誤理解成人的介入；這個時期青少年容易會出現一些負面行為，如駁嘴、鬥氣、發脾氣、挑戰心目中的權威或作出與眾不同的行徑等等，這些表現當然不應縱容，但亦可以理解為他們對不安情緒的宣洩。正如文中指出，溝通是解決問題的理想方法。同學們，你們開始有自己的思考和觀點，以及希望可以用自己的方法處理事情，這是成長過程中容易誘發的現象；但是你們亦要承認，基於人生閱歷尚淺，對生活經驗和與人相處的認知仍有所不足，故此應該虛心請教長輩，有疑慮更必須表白，雙方共同尋找最佳的解決方法。同時作為長輩亦要認同時代的改變，處理孩子問題適宜採取疏導而非抑制的方法：接受改變、採取對話、尋求共識。

我相信天下無不愛子女的家長，同時所有教師都盡心盡力教導學生成材，而孩子也一定想成為一個孝順父母、尊敬師長、努力讀書的好學生，要促進眾人目標的達成，「溝通」可以說是不二法門；只要大家誠於打開心窗，理解相互的心態、要求及需要，坦然面對和處理挑戰，願景就自然觸指可達。





廿五週年慶銀禧

梁桂儀主任

為了慶祝元朗立中學校友會辦學廿五週年，從去年起，學校已展開一連串的活動，如標語創作比賽、徽號設計比賽等。開學後，大家踏進校園，只要抬頭一望，就可以看到由校友設計的巨型橫額，橫額上「春風化雨廿五載，培育英賢建未來……」正是標語創作比賽的得獎者對學校的祝願，掀起了祝賀建校廿五週年的序幕。

慶銀禧的第一炮就是「25周年慶銀禧步行籌款」，參與步行籌款者更獲贈精美的25周年紀念鎖匙扣。是次籌款活動除了本校師生踴躍參與，還集合了社區人士的支持及捐獻，最後籌得款項超過一百二十萬元，令人雀躍。慶祝活動陸續有來，為了隆重其事，家教會與舊生會決定聯合舉辦就職典禮，學校也把視藝廊設計成貫穿25年的時間廊，把從建校至今的相片展示出來，並於這天邀得建校校監鄧兆棠醫生作主禮嘉賓，為時間廊進行簡單而隆重的剪綵儀式。另一邊廂，舊生會也籌備了「校友齊齊畫壁畫」活動，當天與校友及本校師生一齊塗鴉，慶賀銀禧。

此外，各科組亦舉行了多項慶銀禧的活動，如填色比賽、中英文寫作比賽、舊曲新詞親子創作比賽等，容後還有慶銀禧數學攤位遊戲及聯校畢業禮(閉幕典禮)，為廿五週年校慶添上姿采。



廿五週年慶銀禧橫額

25週年慶銀禧比賽得獎者及作品



慶銀禧中文寫作比賽—深情的作品—「美麗」蘊含著溫暖的意味，我就生活在這「美麗的校園」



「悠悠時光轉，轉眼到現在……廿五情常在，心裡齊互勉」-- 不簡單的小作曲家



英文科慶銀禧海報設計比賽



設計具特色的邀請卡



慶銀禧中文寫作比賽



慶銀禧填色比賽--設計精美、色彩繽紛的得獎作品

25週年時間廊



時光倒流 25年--25週年時間廊

齊來緬懷當年情

25週年慶銀禧步行籌款



籌備多時的「25週年慶銀禧步行籌款」，終於起步了



校長與同學齊齊參與



廿五週年紀念鎖匙扣



陣容鼎盛的盆菜宴--步行完畢，大家齊齊享用香噴噴的盆菜

家教會及舊生會聯合就職典禮



創校校監鄧兆棠太平紳士與姜校監齊看舊照，緬懷當年點滴



點點集體回憶，滿滿廿五濃情 -- 創校校監、現任、未來校監與陳校長合照



簡單而隆重的剪綵儀式——為25週年時間廊揭幕



上海學習體驗之旅

潘迪恩老師

6A 陳正龍 鍾智強 陳永軒 張家琦 李宗恩

一到達上海，我們便與上海浦東新區新城小學進行交流活動。他們熱情的款待，認真投入的精神和精彩的表演，令我們深受感動，明白到一刻的友誼也是十分珍貴。而且，我們也在與同學同桌吃飯時，學習到用餐的禮儀，明白到與人溝通相處應有的態度。
這次的旅程既刺激、豐富，又能與當地的同學建立友誼，真的令我們難忘不已。



顧村公園的櫻花林令人仿如置身日本



上海著名景點——東方明珠塔

6P 羅雯靜 黃心妍 林敬業 夏侯子翊 劉凱怡

我們能到上海交流，感到十分開心，因為可以遊覽很多上海著名的景點，如東方明珠塔、城隍廟等，加深對上海的瞭解，獲益良多。
最令我們難忘的，是我們在第二天時分組進行午膳，除了能自由地品嚐城隍廟外的地道街頭小吃，更學會了溝通和管理金錢的能力，是一種嶄新的體驗。而且，外灘繁華美麗的夜景，令我們讚嘆不已。
我們非常感謝學校給予我們這次交流的機會，令我們體驗到上海的風土人情，也認識了很多新城小學的學生。除此之外，我們很感激吳處長悉心為我們安排精彩充實的旅程，又細心地照顧我們的起居飲食。此行，我們大開眼界，收穫豐富。

6C 鄺君樺 黃敏婷 詹慶祺 盛芯妍 張倩菁

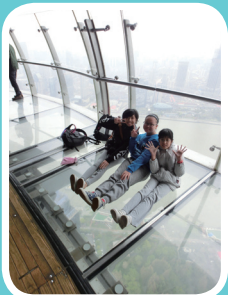
我們最難忘的，是登上東方明珠塔。起初，大家都不敢踏上明珠塔觀賞層的玻璃地板，害怕會掉下去。後來，當我們鼓起勇氣，嘗試了第一次後，就不怕了。這令我們明白到要勇於嘗試，才能克服困難。
在顧村公園欣賞櫻花時，我們仿如置身日本，想不到上海也有這樣的美景。而且，我們在民俗文化館裏體驗了各國的文化，例如：歐洲的建築風格，中國的生活習慣，東南亞的風土人情……真的獲益良多。
此外，參觀民防科普博物館讓我們增加對天災和人為災禍的意識，認識到不同的逃生方法，對我們來說，是很新鮮的體驗。



與上海學生一起進行競技比賽



與英業小學一起進行分享會



坐在明珠塔玻璃地板觀景層上，令我們好像置身於上海的空中



鐵哥們機器人主題公園內有很多用廢鐵造成的變形金剛模型，令人大開眼界

6B 麥彩兒 陳萃汶 文苑梅 陳俊彥

我們最喜歡鐵哥們機器人主題公園，內裏展示了很多不同的機械人，有變形金剛、阿凡達等。真想不到一些廢銅爛鐵，竟可以製作成一個煥然一新的機械人，既環保又有創意，令人佩服。
印象最深刻的，是我們在月河古鎮遊覽。那兒古色古香，充滿了民間玩意，如麪粉人偶、麥芽糖拉糖等，令我們十分興奮。而且，當晚我們與英業同學進行分享會，大家細說連日來的樂事和經歷，加深了彼此的感情。



上海美麗的夜景令人難忘



我們手執由麥芽糖拉製而成的飛龍，於月河古鎮留影



我校同學於上海新城小學表演

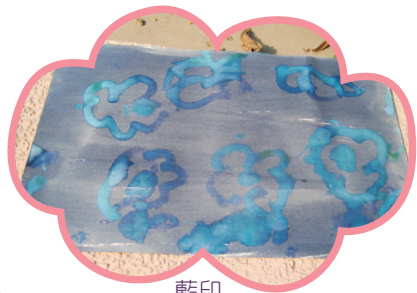
藝術日

葉雪妍主任

一月十七日(星期五)是本校一年一度的藝術日。今年以“Art Cafe”藝術茶座為主題，並以設計「咖啡杯」活動為全校比賽項目之一。各參賽者的設計，別出心裁，運用不同的物料，創作出個人獨特風格的「咖啡杯」。今年的活動包羅萬有，有「藍印」、傳統中國藝術「偶劇」、「陶瓷創作」、「香港式大頭佛」工作坊、「街頭藝術」欣賞、「非洲鼓樂」、「hip-hop齊起動」等等，讓全校學生享受一個既有意義又豐富的學習日~藝術日。



非洲音樂欣賞



藍印



我愛大頭佛

科技周

各級科學探究 13-14/1/14

胡嘉海主任 李世民老師 趙必南老師

自製對講機



哈哈！聽到啦！

風向計



大功告成！

釣魚(拯救小動物)



看誰最先釣到！

水火箭



注入適量的水！

氣動賽車



最快車手大合照



分工合作

閉合電路



留心聽老師的講解！

科學展覽活動15/1/14



常識小百科組員講解聲音炮的原理



指導學生製作竹蜻蜓

活動名稱

1. 自製汽水
2. 奇怪紙飛機
3. 竹蜻蜓
4. 雞蛋降落傘
5. 聲音炮
6. 閉合電路

運動日



活潑的幼稚園同學做早操

李嘉輝老師

屬下小學及幼稚園運動日

於2014年3月20至21日在元朗大球場順利完成所有賽事及頒獎典禮，一、二年級的同學在競技遊戲時表現興奮，大家都希望爭取勝利，為自己班別奪得榮譽。隨着就是各班都想問鼎的班際接力賽，相信六年級的同學特別緊張，因為這是他們小學階段最後的一個運動會了。校長邀請了十多間友好幼稚園參加四乘二十五米的接力賽。他們也是訓練有素的，全場所有嘉賓及同學都為他們喝采。最後，我們很榮幸邀請到鄧兆棠中學潘校長蒞臨主禮頒獎，她的教誨為同學帶來了很多啟發，而運動日亦在一片歡樂聲中完結。



母親組親子接力賽



主禮嘉賓潘校長



一百米男飛人的誕生

華服日

鄭海燕老師

「齊慶元宵佳節，華服日樂趣多」華服日大追蹤！所有同學全力到各個攤位完成任務——集齊提示字，合作尋寶，真不簡單！大家在華服日盡情遊玩中，學習到不少中華文化：服飾、飲食、古蹟、字體、「歲寒三友」與年獸的故事。同學還在禮堂進行普通話比賽，一展才藝。



努力分辨中國字體，加油！



正投入運用平板電腦學習



恭喜花燈設計比賽獲獎同學



樂在「歲寒三友」中尋寶



普通話才藝表演中施展渾身解數



師生同樂大合照



同學全神貫注參與普通話遊戲



2013-2014年度課外活動比賽成績摘要

第65屆學校朗誦節

傑出學生

籌款活動

梁桂儀主任

粵語獨誦	2亞軍 17優良
英詩獨誦	2亞 7季 28優良
普通話獨誦	4冠 3亞 4季 35優良
英語集誦	團體季軍

屈臣氏最佳運動員	6P江欣喬
柏立基爵士信託基金傑出學生資助(非學術範疇)2013-2014	6A何卓南 6P林康雯 6P陳穎樞
第八屆「元朗區傑出小學生選舉」2013-14(鄉議局中學)	十大傑出學生 6P吳嘉薇 6P衛雅文
第五屆優秀小學生獎勵計劃(香島教育機構有限公司)	6P陳鈺霖
元朗區小學校長會元朗區傑出小學生	6P林卓穎

公益金便服日	\$22,467.00
公益金慈善清潔運動籌款	\$14,567.00
公益金慈善花卉義賣籌款	\$3,810.00
香港童軍總會伍元獎券籌募運動	\$30000.00
小女童軍拾元獎券籌募運動	\$4,700.00

體育比賽

活動/比賽項目	成績
小學校際羽毛球比賽	女子團體冠軍 男子團體冠軍 女子單打亞軍
中銀香港2013年全港學界羽毛球團體錦標賽	女子團體季軍
馬頭涌官立小學第十八屆梁越美校長盃羽毛球賽	2優異
2013全港羽毛球雙打聯軍賽女子E組	1季軍
2013仁愛堂Victor暑期羽毛球比賽	女子組單打冠軍
油尖旺區分齡青少年羽毛球比賽女子H組2013	單打亞軍
元朗區校際水運會	團體：女甲冠軍 男乙季軍 接力：2冠軍1亞軍1季軍 (女甲4x50自由式接力破紀錄) 個人：6亞軍7季軍6殿軍
海獅會接力邀請賽	女子組冠軍 男子組亞軍
靈愛小學水運會友校接力邀請賽	女子組冠軍 男子組季軍
元朗區校際田徑比賽	男子200M季軍 女子100M季軍 女子100M殿軍
友校接力邀請賽	女子組3冠軍4亞軍 男子組1季軍 1殿軍

其他校外比賽

活動/比賽項目	成績
2013-14友校小學數學競技邀請賽(鄧兆棠中學)	團體三等獎
第六屆伯特利孟元朗區小學數學多元挑戰賽	團體二等獎
第六屆元朗區小學數學挑戰賽	4三等獎 團體最佳進步獎
全港十八區(元朗區)小學數學比賽	2殿軍
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2014	10二等獎 10三等獎
2014港澳盃	1金獎 4銀獎 2銅獎
元朗區青少年英文朗誦比賽(元朗大會堂)	1金獎(優異) 6銀獎 15銅獎
元朗區兒童普通話朗誦比賽(元朗大會堂)	3金獎(1亞軍 2優異) 5銀獎 6銅獎
第十八屆屯元區普通話朗誦比賽(色薈園主辦)	1亞軍 3優異
第九屆屯元區小學生普通話才藝比賽	全場總冠軍 (2冠軍 1亞軍 2優異)
第四屆港深區普通話朗誦比賽	2優異
第二十屆元朗區小學生德育故事演講比賽	1優異
第十六屆全港中小學普通話演講比賽2014	1金獎 2優異星獎 2優異獎
元朗區小學校際電腦機械人比賽2013	2優異獎
「愛國家」屯門元朗天水圍區小學校際中國常識競技比賽	1亞軍
元朗區科學與科技培訓課程暨海、陸、空探索比賽(十八鄉鄉事委員會公益社中學)	5三等獎
聽障體驗社區教育計劃	冠軍
元朗區綠化嘉年華—花卉拼圖比賽	團體亞軍

其他校外比賽

活動/比賽項目	成績
第八屆滬港「寫作小能手」現場作文比賽	2優異 1一等獎 1二等獎 10三等獎
中國語文菁英計劃(2013-14)	1銅獎
2013-14小學中國語文常識問答比賽(鄧兆棠中學)	團體亞軍 個人冠軍及亞軍
Shung Tak Catholic English College English Speech Contest 2013	1冠軍
Interschool Storytelling Competition 2013(鄧兆棠中學)	團體亞軍 最佳聲線獎
TWGHs Lo Kon Ting 15th Annual Story Telling Competition	1優異



元朗區綠化嘉年華—花卉拼圖比賽今年再奪團體亞軍



恭喜同學在小學校際中國常識競技比賽中獲得亞軍



鄧中及伯特利數學比賽



羽毛球校隊榮獲男子及女子團體冠軍



元朗區校際水運會再奪佳績



朗誦組在屯元區小學生普通話才藝比賽贏得全場總冠軍，可喜可賀！



女甲接力在多次友校接力賽奪得獎項，努力練習果然沒有白費



於鄧中舉辦的英文講故事比賽同時獲團體亞軍及最佳聲線獎

2013-2014藝術教育活動記錄

葉雪妍主任

日期	活動/比賽項目名稱	總成績	得獎學生 /成績記錄
3-9-2013	開學日小型音樂會	-----	-----
30-10-2013	全港中英文硬筆書法比賽及校內比賽	-----	-----
15-11-2013	元朗藝術節《當書法遇上管風琴》	-----	-----
17-11-2013	香港渣打藝趣嘉年華	-----	-----
19-11-2013	港樂賽馬會音樂密碼教育計劃13/14	-----	-----
30-11-2013	第六屆藝術大使計劃	-----	5D 盧穎瑩 5D 馮筠誼
30-11-2013	2014全港青少年鋼琴大賽	-----	曹允執(銀獎) 林正軒(銀獎) 葉熹縉(銅獎) 楊詠斯(銀獎) 何俊佃(銅獎) 馮芷晴(銅獎) 譚以謙(銀獎) 符曉嵐(銅獎) 韓學茹(銅獎) 杜汶駿(銀獎) 呂穎翹(銀獎) 盛誌中(銀獎)
30-11-2013	2013 第二十七屆國際少年兒童畫畫大賽(國畫)	-----	2C郭芷喬(銀獎) 4B葉芷榮(金獎) 5D謝晉銘(金獎) 6B王傑民(金獎)
5-12-2013	元朗大會堂聖誕咕設計比賽	優異	2D陳綺桐
14-12-2013	元朗區綠化嘉年華花卉拼圖設計比賽	亞軍	3D陳希彤/林祖搖/李倩雯/戴若汶 3B許靜美/鄧凱元 3A魏樂兒 3C鄧國良/梁映雪/謝穎騫
17-1-2014	藝術日之反轉coffee cup 設計比賽		低級組 冠軍 2C朱穎姿 亞軍 1D蔣卓穎 季軍 1B蕭兆銘 優異 2B劉奕伶 1D高曉穎 中級組 冠軍 3D李樂謙 亞軍 4B鄧卓晞 季軍 4C張肇庭 優異 3C潘若嵐 3B張凱晴 高級組 冠軍 6C盛芯妍 亞軍 5C陳日朗 季軍 5C林筠蕊 優異 5A張晉豪 5C劉俊林
19-1-2014	荔枝角嶺南之風公園寫生比賽		冠軍 3A劉芷敏 1D陳巧筠 亞軍 2C林筠濤 季軍 4D湯煒晞 6P林康雯 優異 6P黃頌雯 5C林筠蕊
19-1-2014	合唱交流音樂會	-----	-----
1-2-2014	第五十屆學校舞蹈節一體育舞蹈比賽(拉丁舞)	-----	6A何卓南 查查查 甲等獎 牛仔 乙等獎 6P鍾瑋霖 查查查 甲等獎 牛仔 乙等獎 3C鄧梓卿 查查查 甲等獎 牛仔 甲等獎 5C丘柏祢 5C劉倩嵐 牛仔 乙等獎 牛仔 乙等獎 4B陳宇曦 3A何卓庭 查查查 乙等獎 4D許鳴儀 查查查 甲等獎 3D戴若汶 牛仔 甲等獎 6A馮芷晴 5C溫諾珩 查查查 乙等獎 5B程瑄文 5D林芷彤 牛仔 乙等獎
1-2-2014	第三十六屆元朗區舞蹈比賽(中國舞)	銀獎	3A劉芷敏 3C謝穎騫 3C方詠恩 3D梁卓妍 3D梁心悅 3D陳希彤 4D梁凱惠 5A張凱喬 5B林巧穎 5C何蘊晴 5C劉海桐 6A李綺淇 6A張家琦 6P郭齊頌 6P羅雯靜 6P林敏晴
1-2-2014	第五十屆學校舞蹈節	甲等獎	同上
10-2-2014	香港學校戲劇節中文話劇組	傑出舞台效果獎 傑出合作獎	-----
10-2-2014	樂韻播萬千音樂欣賞會	-----	-----
14-2-2014	華服日花燈設計比賽	-----	高級組 冠軍 6P翁綽業 亞軍 5C丘柏祢 季軍 5C陳日朗 優異 6A林希樺 6B陳巧樺 中級組 冠軍 3B關欣潼 亞軍 4B范思宇 季軍 3A魏樂兒 優異 4B曾家裕 4B王康婷 低級組 冠軍 1D陳巧筠 亞軍 2A謝天澄 季軍 2D林曉晴 優異 2D高曉晴 2D陳迦澄
11-3-2014	第六十六屆香港學校音樂節小學合唱隊外文歌曲	良好	-----
12-3-2014	第六十六屆香港學校音樂節教堂音樂中文歌曲8歲以下	優良	-----
21-3-2014	第六十六屆香港學校音樂節教堂音樂中文歌曲13歲以下	季軍(優良)	-----
3/3-2/4-2014	香港校際音樂節	獨奏： 25優良 11良好	-----





元朗區學界羽毛球賽男乙冠軍
隊成員與潘詠儀校長合照

鄧中喜訊

鄧兆棠中學黎慧芬老師



第一屆優秀新生參加英語寫作班

為加強對尖子的栽培，本學年鄧中創辦了「優秀新生培訓計劃」，於四年內重點訓練學生兩文三語的應用能力。首屆中一學員現正接受週末英語寫作及演說課程，由特聘的資深外籍導師悉心指導。完成課程後，校方將安排全體學員出國遊學兩至三星期，讓其實踐所學，鞏固英語基礎。

學員在中二時將參與中文寫作及普通話演說課程，再於暑假赴內地遊學。升讀中三後，學員將參加為期兩年的IELTS(國際英語水平測試)課程，完成後校方將保送考試。

展望來年，校方將續辦第二屆優秀新生培訓計劃，若學生於小六考獲全級首三十名，並在中一第一學期考獲全級首三十五名，即可獲全額贊助參加全期四年的課程及活動。

在學業成績以外，鄧中亦重視學生的全面發展。在剛結束的元朗區校際羽毛球賽，本校男子乙組隊經七回合激戰後，勇奪團體冠軍。另6C周麗盈獲屈臣氏集團香港學生運動員獎、5B章恩寧獲王威信體學兼優獎、4E方圓圓獲民政處「體藝傑出學生獎」、3C葉芃辰獲民政處「最佳進步獎」、6C羅嘉雯及5F鄧霜華獲尤德爵士基金高中學生獎。



6C羅嘉雯及5F鄧霜華同學獲尤德爵士基金優秀高中學生獎。



本年度鄧中推薦多名學生參加國際英語試，如IELTS、TOFEL、TOEIC等，屢獲佳績。

元中校友會辦學廿五周年紀念

單琬雅副校長

元中校友會自一九八九年開始辦學，今年已踏入二十五周年這個值得紀念的年份。為了發揚「勤、孝、友、誠」的精神，並與大眾一齊分享校慶的喜悅，自去年五月份起，會方與屬下中、小、幼學校陸續舉辦一連串多采多姿的慶祝活動，務求維繫各方友好，在這個值得紀念的日子留下美好的回憶。

慶祝活動於12月8日進入高潮，逾千人參與步行籌款活動步行隊伍，由鄧中出發，浩浩蕩蕩抵英業小學作為終點，當天參加者均獲贈一個紀念匙扣，是份深具意義的禮物！接著參與盆菜宴人數亦達800人之多，筵開八十席，場面十分熱鬧，為廿五周年辦學慶典齊創溫馨的回憶。

3月15日假元朗喜尚嘉喜酒樓舉行了周年慶祝晚會，當晚筵開五十多席，各方友好共聚一堂，分享元中校友會茁壯成長的碩果，緬懷往昔歡樂時光。



校友會辦學25周年紀念盆菜宴



12月8日步行籌款日



周年聚餐晚會

編輯小組

顧問：陳志雄校長 召集人：溫志華副校長
統籌：鍾容娥老師
委員：招妙賢主任 周麗盈老師 鄭海燕老師
謝琬琳老師 江承殷老師 陳志剛老師
李世民老師